



# HIF Camp i sommerferien



I sommerferien (uge 31) afvikler Hvidovre IF Camp på Hvidovre Stadion for drenge og piger i årgangene fra 2012 til 2006, markspillere og målmænd.

**Hvornår:**

**Mandag d.2/8 til fredag d.6/8 – kl.9.00 til 14.00 (15.00) alle dage**

Hvis vi **ikke** kan afvikle HIF Camp grundet **Covid-19 refunderes** tilmeldingen.

**Sted:**

Hvidovre Stadion, Sollentuna Allé 1-3, 2650 Hvidovre

**Tilmelding via dette link:**

[https://www.holdsport.dk/sports\\_schools/1502](https://www.holdsport.dk/sports_schools/1502)

Alle får 5 (eller 6) timers super fodbold træning om dagen! Formålet de 5 dage er af skabe masser af kvalitets- og udfordrende træning. Der er fokus på udvikling af individuelle kompetencer både i øvelse og i spil, hertil er grupperne lavet efter matchning på rette udviklingsniveau. På de ældre årgange bliver de individuelle færdigheder sat i en spilrelationel kontekst når der spiller på mål/spil. Gruppeinddelingen bliver lavet efter de tilladte størrelser i forhold til de ”pågældende Corona-regler” – dog med mulighed for at kunne matche op og ned. Dog har vi forståelse for sociale relationer når det er relevant! Alle får også mulighed for tilkøb af frokost i form af varm sund mad (der tages hensyn til allergier osv.). Yderligere vil der være mulighed for tilkøb af andre unikke uhlSPORT HIF Camp fodboldprodukter.!



**Pris for deltagelse:**

1199,- for 5 dage med 25 timers fodbold - inkludere HIF uhlSPORT Academy Camp sæt bestående af t-shirt, shorts og sokker. Hertil vil der være mulighed for at tilkøbe andet HIF Camp tøj med ekstra rabat.

De enkelte dage har sit eget træningstema og fokus, så spillerne oplever læring og udvikling i forhold til deres respektive niveau. Sidste år deltog 150 spillere og de havde en super uge!

Efter d.1/6 vil prisen til tilmelding være 1399,-

Træningen er ligeledes målrettet til de enkelte årgange og deres aldersrelaterede læring for både markspillere og for målmænd.

På Campen vil det være et særligt hold for målmænd med specifiktræning med Hvidovre IF's uddannede målmandstrænere.

### Ekstra træning:

Der vil i år være mulighed for at tilkøbe 1 times ekstra træning fra kl.14.00 til kl.15.00 til kun 280,- for alle 5 dage. Foruden træningen følger der frugt og pølsehorn med til spillerne. Ekstra træningen er sjove tekniske konkurrencer uden at det bliver for hårdt. (dette kan også til vælges i ugen op til HIF Camp).

Trænere på HIF Camp er en lang række af velkendte HIF trænere fra både talentakademiet og børneakademiet, samt nuværende spillere fra talentakademiet.

Trænernormeringen på HIF Camp vil være 1-2 trænere 8-12 spillere, dette er for at højne kvaliteten væsentligt og give mere træner tid pr. spiller, men også for at kunne sikre de trykke rammer og gode læringsmiljø som beskrevet nedenfor. Tillige vil der som trænere også være ung-træner assistenter til at hjælpe som en yderligere kvalitet.

Hver dag vil der være trænere på stadion fra kl.8.15, så i er velkommen til at aflevere fra dette tidspunkt (Hvis forældre skal have mulighed for at tage på arbejde).



## HIF Camp er for årgangene U8 til U15 drenge og piger, markspillere og målmænd.

Træningsfilosofi og struktur for HIF Camp:

- Et træningsmiljø kendetegnet ved forventninger, glæde og tryghed, da disse værdier er essentielle for spillere i denne aldersgruppe.
- Et træningsmiljø, der søger at udvikle 4 kategorier: koordination, teknisk, taktisk og mentalt.
- Et træningsmiljø, der gennem en læringscyklus gennemgår de fundamentale tekniske og taktiske områder, ud fra en aldersrelateret metodik.
- Et træningsmiljø, der stiller udfordringer til hver spiller, så alle bliver mødt med passende krav.



- Et træningsmiljø, der ser hver spiller som et unikt individ og møder denne med en anerkendende tilgang.
- Et træningsmiljø, der er præget af sjov og trivsel.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne tør lave fejl, for derigennem at dygtiggøre sig.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne opsøger feedback fra trænere og de andre spillere.



### Frokostordning:

Frokost vil være en sund og varieret såsom pastasalat, ris med kylling i karry, pasta med kødsovs eller lasagne, frokosten serveres enten indendørs ved omklædningen/klubhuset eller udendørs hvis vejret tillader det. Der tages hensyn til allergier, vegetar eller andre hensyn såsom spillere der ikke må få svinekød, dette noteres i forbindelse med køb af deltagelse.

Frokosten kan tilkøbes for alle 5 dage for kun 250,-

### HIF Camp tøj:

HIF uhlsport Camp sæt bestående af t-shirt, shorts og sokker.

Værdi 469,- (følger med i grundpakken) – yderligere eller ekstra Camp tøj kan tilkøbes via webshoppen HIFevent.dk – link til bestilling af størrelser og ekstra tilkøb sendes separat pr. mail efter d.10/5.

Der vil være mulighed for tilvalg af navn og initialer på tøjet.

Størrelserne er de velkendte uhlsport størrelser, der vil være mulighed for at prøve tøjet på Hvidovre Stadion hvis dette ønskes.



I forbindelse med købes at jeres deltagelse på HIF Camp angiver i den størrelse som i forventer at skulle bruge. Det er først ved endelig bekræftelse via webshoppen HIFevent at størrelsen er endelig valgt!

**Facebook:**

Følg HIF Camp på Facebook via dette link <https://www.facebook.com/HIFCampHvidovre>

**Deadlines og lignende:**

I første omgang sættes der 100 billetter til salg. I takt med at der rekrutteres flere trænere vil der tilbydes flere billetter i salg. Sidste salgsdato forventes af være d.30/6.

Efter køb refunderes billetter ikke. Ved aflysning grundet Covid-19 refunderes alle tilmeldinger.

Spørgsmål kan rettes til Camp ansvarlig og Børneakademileder Jack Nilaus på [risbjerg@hif.dk](mailto:risbjerg@hif.dk)

Med sportslig hilsen

Hvidovre IF