

Hvidovre IF

(Ansvar Christian, Lotte & Jack)

Bane 2		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30	1. SEN	U17A	1. SEN	1. SEN	1. SEN
16:30	17:00			1. SEN	1. SEN	1. SEN
17:00	17:30	U23	Overgang	Overgang	Overgang	Overgang
17:30	18:00			Overgang	Overgang	Overgang
18:00	18:30	U21-kamp	U23-kamp	Kamp	U23	U19A
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30		U23 kampe (starter kl. 18.30-19.00)	** OB kampe (starter kl. 18.30-19.00)		
20:30	21:00					

Bane 3		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30	U19A	Specifik	U19A	U19A	U16A
16:30	17:00					
17:00	17:30	U13A-U14A-U15A	U13-U14	Overgang	(16:30-18:00)	(16:30-18:00)
17:30	18:00		Overgang	Overgang	U15A	U14A
18:00	18:30		U17A	U16A	(17:30-19:00)	(18:00-19:30)
18:30	19:00			U16A/U17A	U14A	U15A
19:00	19:30			(18:00-19:30)	(18:00-19:30)	U14A
19:30	20:00					(17:30-19:00)
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Bane 4		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
16:00	16:30	U10/U11/U12	U15/16B	U10/U11/U12	U15/16B	Skills og Specifik for U10/U11/U12	
16:30	17:00						U16P
17:00	17:30	U14P	Overgang	U14P	Overgang	Skills og Specifik for U10/U11/U12	
17:30	18:00		3. senior	US/DS	3. senior	US/DS	Skills og Specifik for U13/U14/U15/U16
18:00	18:30		Herremotion		Herremotion		
18:30	19:00						
19:00	19:30						
19:30	20:00						
20:00	20:30						
20:30	21:00						

Bane 5		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30	U12/U13P		U12/U13P		
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30	Fodboldfitness		Fodboldfitness		
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Opv. område		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00	U14P		U14P		
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Friheden Idr.center		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30	U8P	U6/U7P	U15A	U8P	U6/U7P
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00	U16A	U14D	U13D	U14D	U13D
18:00	18:30					
18:30	19:00			Ikke vores		
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30			VET/GOM		
20:30	21:00					