



Kære alle

Vi håber, at I alle har det godt i denne særlige tid.

I forlængelse af vores tidligere udmeldinger omkring Corona-situationen, har vi nu fået yderligere restriktioner, og vi har afventet DIFs og DBUs tolkning og opdatering af diverse protokoller, så vi kunne vurdere præcist, hvilken betydning de nye tiltag har for os i Hvidovre IF.

Vi har i den forgangne uge mødt gråzoner, og vi vil derfor gerne her lige præcisere, hvordan vi skal håndtere fodbolden i fællesskab. Udover de mange retningslinjer så er den vigtigste **"Sund fornuft"** – vi skal passe på hinanden, agere med omtanke og huske på hvorfor vi har restriktionerne og hvad det overordnede formål er med dem. **Nemlig at minimere risikoen for at sprede smitten.**

I skal alle have stor ros for at tage situationen alvorligt, vi ved at udmeldingerne kan skabe forvirring, og samtidig at endelige retningslinjer kommer sent ud til jer.

Vi har afventet DBU og de har nu [foreløbigt opdateret 'Fodboldens corona-regler'](#). Vi her nedenfor samlet de væsentlige budskaber.

Træning

Vi kan indtil videre fortsætte træningen under hensyntagen til de overordnede retningslinjer:

- 1) Børn og unger til og med 21 år kan være op til 50 inkl. trænere i afmærket område.
- 2) Unge og voksne over 21 år kan være op til 10 inkl. trænere i afmærket område.
- 3) Man må under et træningspas ikke bytte trænings gruppe, hvis man samlet overskrider hhv. 50 og 10 samlet.
- 4) Ifølge kulturministeriets retningslinjer skal hver person have minimum 4 m² under træning (Det svarer til 1.500+ personer på en gennemsnitlig fodboldbane)
- 5) Tilskuere kan ikke overvære træning på kunst eller tenniskunst, men skal opholde sig på parkeringspladsen under hensyntagen til afstand, mundbind m.v. Tilskuere må ikke på noget tidspunkt opholde sig i omklædningsfaciliteterne før-under-efter træning.
- 6) Tilskuere kan – ved børnehold – ikke overvære træning i haller, Tilskuere må opholde sig i omklædningsfaciliteterne under træning, hvis der bæres mundbind.

Kampe

- 7) Børn og unger til og med 21 år kan være op til 50 inkl. træner, når der spilles kamp.
- 8) Unge og voksne over 21 år kan være op til 10 inkl. trænere, når der spilles kamp.
- 9) Ved fodboldaktiviteter (både inde og ude) er der en dispensation fra forsamlingsforbuddet i forhold til tilskuere. Her må i alt 500 personer være forsamlet, under hensyntagen til 1 meter afstand og man skal sidde ned.
- 10) Tilskuere skal på kunst opholde sig på ydersiden ad den samlede markering af de tre baner (må heller ikke opholde sig på indvendige stykke mellem bane 1 og bane 2). Tilskuere må ikke på noget tidspunkt opholde sig i omklædningsfaciliteterne før-under-efter kamp.

Stævner/camps/overnatning

- 11) Der må gerne afholdes camps og stævner. Ved afvikling af disse gælder samme regler som ved afvikling af enkeltkampe. Dog må det samlede deltagerantal i en stævnegruppe ikke overstige 50 personer (eks. 5 hold ved et 5-mandsstævne med 7 spillere og to trænere = 45 personer (så er der også plads til dommere og lidt frivillige)).
- 12) Alle sociale arrangementer i f.m. med idrætsaktiviteter frarådes frem til foreløbigt 2. januar 2021.
- 13) Det er ikke tilladt at have overnatning i f.m. camps og stævner må aflyses.



Testet positiv eller har været i nærkontakt med smittet

Vi vil også gerne præcisere hvad I som hold skal gøre, hvis der skulle være en fra jeres hold, som er blevet testet positiv. I Hvidovre er vi særlig ramt af mange tilfælde, og det betyder også at mange af vores medlemmer er sendt hjem fra skolen.

Vi har flere gange været i dialog med Corona-hotlinen, og fodbold betragtes som nærkontakt – også selvom det ikke står beskrevet sort på hvidt. Det betyder at hvis der er en der er testet positiv fra holdet – barn eller voksen, skal resten holdet forholde sig som nærkontakt.

Nærkontakt står nærmere beskrevet her [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

14) Har du været i nærkontakt med en smittet (i perioden fra 48 timer før, personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer er ophørt), kan man ikke spille fodbold før...

15) Er man hjemsendt fra skole, er man også hjemsendt fra fodbold, indtil...

16)

... man har to negative test på hhv. 4. og 6. dagen eller har været i karantæne i 7 dage uden symptomer.

(Hvis man er under 12 år, og ikke ønsker test, skal man være i karantæne i 7 dage, som beskrevet i pjecen om 'nærkontakt').

Til sidst, så vil vi bede jer om at være ekstra betænksomme i den kommende tid, og passe rigtig godt på hinanden.

De bedste hilsner fra bestyrelsen

Er du/I i tvivl eller har spørgsmål, så står vores afdelingsledere og trænere altid til rådighed for råd og vejledning.

Kommunikations flow er træner – afdelingsleder – næstformand/formand

Se også:

[DBU København – Foreløbigt Opdateret Version af fodboldens Corona-regler](#)

[DBU København - Fodboldens Corona-regler](#)

[DBU – København – Sådan håndterer I en positiv Coronatest i Jeres klub](#)

[DIF - Corona: find råd og vejledning – og DIF's anbefalinger](#)

[Idræts- og fritidsfaciliteter](#)

[Sundhedsstyrelsen: Beskyt dig selv og andre mod coronavirus/COVID-19](#)