

Hvidovre IF
Indendørstider 2020-2021

Dansborghallen

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					
21:00	21:30					
21:30	22:00					
22:00	22:30					Ledig
22:30	23:00					

Dansborgskolen - Gymnastiksal 1

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30	U6-U8P		U6-U8P		
17:30	18:00		U12		U10	
18:00	18:30		U13A		U11	
18:30	19:00		U14A			
19:00	19:30	U13				
19:30	20:00					Ledig
20:00	20:30	HIF TID *		Ledig		
20:30	21:00					
21:00	21:30	Ledig				
21:30	22:00					
22:00	22:30					
22:30	23:00					

Dansborgskolen - Gymnastiksal 2

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					
21:00	21:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
21:30	22:00					
22:00	22:30					
22:30	23:00					

* Benyttes til ekstra træning eller hvis normal tid aflyses. Bookes via HIF kontor case by case

Risbjergskolen - Gymnastiksal 1

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					Drenge U3-U9
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00	Drenge U3-U9	Drenge U3-U9	Drenge U3-U9	Drenge U3-U9	
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					Ledig
20:30	21:00		Ledig	Ledig	Ledig	
21:00	21:30					
21:30	22:00					
22:00	22:30	Ledig				
22:30	23:00					

Risbjergskolen - Gymnastiksal 2

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					Drenge U3-U9
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00	Drenge U3-U9	Drenge U3-U9	Drenge U3-U9	Drenge U3-U9	
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					Ledig
20:30	21:00		Ledig	Ledig	Ledig	
21:00	21:30					
21:30	22:00					
22:00	22:30	Ledig				
22:30	23:00					

* Benyttes til ekstra træning eller hvis normal tid aflyses. Bookes via HIF kontor case by case

Langhøjskolen - Gymnastiksal 1

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30			Ledig		
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					Ledig
20:00	20:30					
20:30	21:00					
21:00	21:30				Ledig	
21:30	22:00					
22:00	22:30	Ledig	Ledig			
22:30	23:00					

Langhøjskolen - Gymnastiksal 2

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30			Ledig		
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					Ledig
20:00	20:30					
20:30	21:00					
21:00	21:30			Ledig	Ledig	
21:30	22:00					
22:00	22:30	Ledig	Ledig			
22:30	23:00					

Præstemoseskolen - Gymnastik 1

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30		Ledig		Ledig	
19:30	20:00					
20:00	20:30	Ledig				
20:30	21:00					
21:00	21:30					
21:30	22:00					
22:00	22:30			Ledig		Ledig
22:30	23:00					

Præstemoseskolen - Gymnastik 2

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30	Ledig				
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					Ledig
19:30	20:00	GOM				
20:00	20:30		Ledig			
20:30	21:00					
21:00	21:30	Ledig			GOM	
21:30	22:00					
22:00	22:30			Ledig		
22:30	23:00					

Avedøre Skole - Gymnastiksal 1

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30	HIF TID *	US	HIF TID *		HIF TID *
17:30	18:00					
18:00	18:30		Fodbold Fitness		Fodbold Fitness	
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30		HIF TID *			
20:30	21:00					
21:00	21:30					
21:30	22:00					
22:00	22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
22:30	23:00					

Avedøre Skole - Gymnastiksal 2

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30			HIF TID *		HIF TID *
17:30	18:00					
18:00	18:30		Fodbold Fitness		Fodbold Fitness	
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30		HIF TID *			
20:30	21:00					
21:00	21:30					
21:30	22:00					
22:00	22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
22:30	23:00					

* Benyttes til ekstra træning eller hvis normal tid aflyses. Bookes via HIF kontor case by case