



HIF Camp i efterårsferien



I efterårsferien (3 dage i uge 42) afvikler Hvidovre IF Camp på Avedøre Stadion for drenge og piger i årgangene fra 2012 til 2005, markspillere og målmænd.

Hvornår:

Mandag d.14/10 til onsdag d.16/10 – kl.9.00 til 14.00 alle dage

Sted:

Kunsten, Avedøre Stadion, Byevej 72, 2650 Hvidovre

Alle får 5 timers super fodbold træning om dagen, 1 HIF uhsport Essential Windbreaker..! Alle får også mulighed for tilkøb af frokost i form af varm sund mad.

Yderligere vil der være mulighed for tilkøb af andre unikke uhsport HIF Camp fodboldprodukter.!

(Se billeder og priser nederst)



Pris:

Fra kun 499,- inklusiv HIF Essential Windbreaker.

De enkelte dage har sit eget træningstema og fokus, så spillerne oplever læring og udvikling i forhold til deres respektive niveau. Her i sommerferien uge 32 deltog 120 spillere og de havde en super uge!

Træningen er ligeledes målrettet til de enkelte årgange og deres aldersrelaterede læring for både markspillere og for målmænd.

På Campen vil der også være et særligt hold for målmænd med specifiktræning med Hvidovre IF's uddannede målmandstrænere.

Grupperne inddeles efter alder og niveau for at skabe et læringsmiljø der er så godt som muligt i forhold til hvor at spillerne er i deres udvikling.

Trænere på HIF Campen er bl.a. U13-cheftræner og camp-ansvarlig Kasper Centervall, U+ træner Kenny Jensen og Akademileder Jack Nilaus.

Trænernormeringen på HIF Camp vil være 1 træner 8-10 spillere, dette for at højne kvaliteten og give træneretid pr. spiller, men også for at kunne give trykke ramme som beskrevet nedenfor. Til at hjælpe alle trænere vil der også være ung-træner assistenter.

Hver dag vil der være trænere på Avedøre stadion fra kl.8.15 hvis der er nogle som har behov for at aflevere før. Der vil også være mulighed for omklædning i omklædningen ved klubhuset både inden træning og efter træning (også bade muligheder).



HIF Camp er for årgangene U8 til U15 drenge og piger, markspillere og målmænd.

Træningsfilosofi og struktur for HIF Camp:

- Et træningsmiljø kendetegnet ved forventninger, glæde og tryghed, da disse værdier er essentielle for spillere i denne aldersgruppe.
- Et træningsmiljø, der søger at udvikle 4 kategorier: koordination, teknisk, taktisk og mentalt.
- Et træningsmiljø, der gennem en læringscyklus gennemgår de fundamentale tekniske og taktiske områder, ud fra en aldersrelateret metodik.
- Et træningsmiljø, der stiller udfordringer til hver spiller, så alle bliver mødt med passende krav.
- Et træningsmiljø, der ser hver spiller som et unikt individ og møder denne med en anerkendende tilgang.
- Et træningsmiljø, der er præget af sjov og trivsel.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne tør lave fejl, for derigennem at dygtiggøre sig.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne opsøger feedback fra trænere og de andre spillere.



Frokost vil være en sund og varieret såsom pastasalat, ris med kylling i karry, pasta med kødsovs eller lasagne, frokosten serveres indendørs ved hovedbygningen/omklædningen.

Frem til d.15/9 er prisen for alle 3 dage 499,- og inkludere 5 times kvalificeret træning hver dag, HIF Camp uhlSPORT Essential Windbreaker.

Frokost bestående af varm mad alle 3 dage kan tilkøbes for kun 105,-

(Normalprisen for HIF Camp er 599,- og efter d.15/9 vil prisen være dette)



HIF uhlisport Essential Camp sæt bestående af t-shirt, shorts og sokker.
Værdi 380,- (Logo på t-shirt og shorts)
Kan tilkøbes til 330,- for et sæt.



uhlisport Essential 1/4 Zip Top
Værdi 300,- Muligt tilkøb for kun 250,-



uhlisport Essential Top
Værdi 270,- Muligt tilkøb for kun 230,-



uhlsport Essential HIF Backpack
(mulighed for tryk af initialer)
Værdi 275,- Muligt tilkøb for 230,-

uhlsport Essential Windbreaker
(følger med i køb af HIF Camp billet)
Værdi 189,- Muligt tilkøb af ekstra for kun 160,-

Størrelserne vælges i forbindelse med køb af billetten. Så snart at tøjet er klar til afhentning på kontoret på Hvidovre Stadion, vil i blive kontaktet. Der vil være mulighed for at bytte størrelsen hvis det ikke er den rigtige størrelse i har bestilt.

Der er mulighed for køb af nummer, navn og initial tryk på tøj fra kun 50,- pr. del.



Spørgsmål kan rettes til Akademileder Jack Nilaus på risbjerg@hif.dk

Med sportslig hilsen
Kasper Centervall, Kenny Jensen og Jack Nilaus
Hvidovre IF