



# HIF Camp i vinterferien



I vinterferien (uge 7) afvikler Hvidovre IF Camp på kunsten i Avedøre for drenge og piger.

Hvornår:

**Mandag d.11/2 – onsdag d.13/2 – kl.9.00 til 14.00**

Sted: Kunsten, Avedøre Stadion, Byvej 72, 2650 Hvidovre

Alle får 5 timers super fodbold træning og mulighed for tilkøb af frokost til alle dage.!

Yderligere vil der være mulighed for tilkøb af andre unikke Nike HIF Camp fodboldprodukter.!

(Se billeder og priser nederst)



De enkelte dage har sit eget træningstema og fokus, så spillerne oplever læring og udvikling i forhold til deres respektive niveau. Træningen er ligeledes målrettet til de enkelte årgange og deres aldersrelaterede læring. Derfor bedes alle notere niveau ved tilmelding, dette er med henblik på at Vi kan skabe det bedste læringsmiljø hvor spillerne møder rette udfordring!

På Campen vil det være et særligt hold for målmænd med specifiktræning med Hvidovre IF's uddannede målmandstrænere.

Trænere på HIF Campen er bl.a. T+ træner Casper Aamodt, U+ træner Kenny Jensen og Afdelingsleder Jack Nilaus. Herudover vil der også deltage trænere fra både Eliten og drenge- pigeafdelingen.

## **HIF Camp er for årgangene U8 til U12 drenge og piger, markspillere og målmænd.**

Træningsfilosofi og struktur for HIF Camp:

- Et træningsmiljø kendetegnet ved forventninger, glæde og tryghed, da disse værdier er essentielle for spillere i denne aldersgruppe.
- Et træningsmiljø, der søger at udvikle 4 kategorier: koordination, teknisk, taktisk og mentalt.
- Et træningsmiljø, der gennem en læringscyklus gennemgår de fundamentale tekniske og taktiske områder, ud fra en aldersrelateret metodik.
- Et træningsmiljø, der stiller udfordringer til hver spiller, så alle bliver mødt med passende krav.
- Et træningsmiljø, der ser hver spiller som et unikt individ og møder denne med en anerkendende tilgang.
- Et træningsmiljø, der er præget af sjov og trivsel.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne tør lave fejl, for derigennem at dygtiggøre sig.
- Et træningsmiljø, hvor spillerne opsøger feedback fra trænere og de andre spillere.



Frokost vil være en sund såsom pastasalat, ris/pasta med kylling/oksekød eller lasagne, frokosten serveres indendørs ved hovedbygningen/omklædningen.

Pris for HIF Campen alle 3 dage er kun 399,- mad alle 3 dage er 100,- ekstra.

Der vil også være mulighed for omklædning i hovedbygningen inden træning og efter træning (også bade muligheder).



HIF Nike Youth Backpack (mulighed for tryk af initialer/navn hos Intersport)  
**Værdi 225,- Muligt tilkøb for 210,-**



Nike Park fodboldshorts  
Nike fodboldsokker Classic II  
**Værdi 230,- Muligt tilkøb for kun 180,-**



Nike hættetrøje Dry Academy  
**Værdi 380,- Muligt tilkøb for kun 290,-**



Nike Park 18 L/Æ fodboldtrøje  
**Værdi 250,- Muligt tilkøb for kun 220,-**

Ca. en uge efter købet bliver kontaktet af Intersport med henblik på valg af størrelser, der vil være mulighed for at prøve produkterne hos Intersport i Friheden indkøbscenter hvis I ønsker dette.

Spørgsmål kan rettes til Afdelingsleder Jack Nilaus på [risbjerg@hif.dk](mailto:risbjerg@hif.dk)

Med sportslig hilsen

Casper Aamodt, Kenny Jensen og Jack Nilaus

Hvidovre IF