

Dansborghallen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30					HIF
22:30-23:00					

Dansborgskolen - Gymnastikal 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30	Piger U6 og U8	U13A U14A U15A	Piger U6 og U8	U10 U11 U12	
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					Fri
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30	HIF	HIF		HIF	
21:30-22:00					
22:00-22:30			Fri		
22:30-23:00					

Dansborgskolen - Gymnastikal 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30	Fri	Fri	Fri	Fri	
22:30-23:00					

Risbjergskolen - Gymnastikal 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30	Dreng U3-U9	Dreng U3-U9	Dreng U3-U9	Dreng U3-U9	
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30	Fri		Fri	Fri	Fri
22:30-23:00					

Risbjergskolen - Gymnastikal 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30	Dreng U3-U9	Dreng U3-U9	Dreng U3-U9	Dreng U3-U9	
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30		Fri	Fri	Fri	
21:30-22:00					
22:00-22:30	Fri				Fri
22:30-23:00					

Avedøre Idrætscenter - Gymnastikal 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00		Fri	Fri		
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					Fri
19:30-20:00				Fri	
20:00-20:30		Fodbold Fitness			
20:30-21:00					
21:00-21:30	Fri		Fri		
21:30-22:00		Fri		Fri	
22:00-22:30					
22:30-23:00					

Avedøre Idrætscenter - Gymnastikal 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30		Fri			
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30	HIF				
19:30-20:00		Fodbold Fitness			
20:00-20:30					
20:30-21:00					Fri
21:00-21:30	Fri		Fri	Fri	
21:30-22:00		Fri			
22:00-22:30					
22:30-23:00					

Langhøjskolen - Gymnastikal 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00	HIF				
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30		Fri			Fri
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30	Fri		Fri	Fri	
21:30-22:00					
22:00-22:30					
22:30-23:00					

Langhøjskolen - Gymnastikal 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00		Fri	Fri		
17:00-17:30					
17:30-18:00	HIF				
18:00-18:30					
18:30-19:00			Fri		
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30	Fri	Fri	Fri	Fri	
21:30-22:00					
22:00-22:30					
22:30-23:00					

Præstemoseskolen - Gymnastik 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30		Fri		Fri	
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00	GOM				
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30				GOM	
21:30-22:00	Fri				Fri
22:00-22:30		Fri			
22:30-23:00					